

A serke a hajszál növekedésével a hajas fejbőrtől eltávolodik, elhelyezkedéséből tehát edés időpontjára következtet . A serkéből a lárvák Inek ki. Általában egy – – ritkán van 5

tetűnél több. Igen fejlett kapaszkodási ösztönük van, karmaik bicskaszerűen csukhatók vissza a lábszárra, így vérszívás idején szinte letéphetetlenül rögzítik

Ártalmuk elsősorban a viszketés és vakarózás, amely felsebzi a bőrt és ennek következtében másodlagos bőrgyulladás alakulhat ki. A fejtetű fertőző betegséget nem

Terjedés

A fejtetű **elsősorban közvetlen érintkezés útján terjed** n úgy, hogy játék közben a gyerekek feje egymáshoz ér. Azonban egyik személyről a másikra **közösen használható tárgyakkal (ával, fésűvel, hajkefével) is átvihető** gyermekközösségek mellett a családtagok között is könnyen terjednek, „cserélődhetnek” a tetvek: gyermekektől a szülők, testvérek és egyéb családtagok is fertőződhetnek, akik a fejtetűt továbbadhatják. A terjedési mechanizmus ismerete a célzott és hatékony védekezés elengedhetetlen feltétele!

Felderítés

Fejzettség gyanú esetén célzott felderítést kell végezni: a haját lazán válasszuk szét, és elsősorban a fülek körüli, valamint tarkójáéki területet kell gondosan megvizsgálni. Mivel a mozgó alakok (lárvák, imágók) a kereséskor könnyen eltűnhetnek a hajszálak közé ezért érdemesebb hajszálakhoz rögzített serkéket ü et a fehér és piszkossárga közötti szín jellemzi, míg az élő tet színe a fogyasztott vértáplálék mennyiségétől függően a világossárga és a sötétbordó között változhat. z ápolatlan hajban való keresés, illetve a korpától való elkülönítés ítheti a feladatot **életképes** (tehát az a pete, amelyben embrionális fejlődés zajlik) **a két köröm között összenyomva pattanó hangot ad, míg az elpusztult illetve üres serketoknál ez már nem tapasztalható.** A fejzettség vizsgálatát kézi nagyító használata megkönnyíti.

Védekezés

Irtás

Az elpusztításukra alkalmas tetűirtó szer a gyógyszerárban esetleg a drogériákban vásárolhatók meg. **A megvásárolt irtószert minden esetben címkén lévő használati utasítás szerint sággal** A címkén feltüntetett hatás kizárólag az Országos Tisztifőorvosi Hivatal által engedélyezett, OTH engedélyszámmal ellátott, az Országos Epidemiológiai Központ által hatástani szempontból bevizsgált tetűirtó ek esetén garantálható. Az említett készítmények hatása vegyi úton érvényesül, és mind a mozgó alakokat, mind a (készítményenként különböző idő biztosan elpusztítják z engedélyezett tetűirtószereket kétféle módon bedörzsöléssel és bekenéssel

(1) Bedörzsölés

a NITTYFOR és a PEDEX tetűirtó hajszesz a hajas fejbőrt és dosan át kell nedvesíteni. A felvitt készítményt megszáradásig (kb. 5 perc) hagyjuk a hajon. A behatási idő alatt a mozgó tetvek és a serkék is elpusztulnak. A fenti időtartam elteltével samponnal végezzünk hajmosást és az elpusztult tetveket a mosóvízzel távolítsuk el.

(2) Bekenés

tetűirtó készítmények alkalmazási módja eltérő

- **NITTYFOR tetűirtó hajkrém** és a **NIX tetűirtó szer** felhasználásakor, a kezelés előtt a szokásos módon, samponnal mossunk hajat, majd alaposan öblí sük le és töröljük meg úgy, hogy nedves maradjon. A tetűirtó szert juttassuk a nedves ségben, hogy az a hajat és a hajas fejbőrt teljesen beborítsa. A készítményt 10 (**NIX** **NITTYFOR**) perc múlva gondosan öblítsük le.
- **NOVOPED tetűirtó hajszesz** alkalmazásakor a készítménnyel a száraz hajat és a hajas fejbőrt (különös figy lemmel a fül mögötti és a tarkótáji terü gondosan nedvesítsük át, majd száradás után hagyjuk legalább 6 órán keresztül a fejen. A hosszú behatási idő miatt a kezelést célszerű lefekvés előtt elvégezni. követően a szokásos módon, samponnal mossunk hajat. A kez léstől elpusztult tetveket és serkéket, hajmosás után, a még nedves hajról távolítsuk el.
- **PARASIDOSE tetűirtó sampon** felhasználásakor pedig a hajat nedvesítsük be, majd a samponnal mossunk hajat, és a képződő habot hagyjuk a hajon 3 percig. Ezt követően a habot bő vízzel mossuk le, és a hajat szárítsuk meg. Mivel a tetűmentesség e készítmény esetén kizárólag többszöri hajmosással biztosítható, ezért még két alkalommal (először 3 4, majd másodszor 7 8 nappal az első kezelés után) a tetűirtó samponnal végezzünk ismételt hajmosást.

tetűirtó szer alkalmazásakor betartandó:

Ügyelni kell arra, hogy a tetűirtó szer ne kerüljön a szembe, mert kötőhártya gyulladást okozhat. A gyermek csukott szemét vattával kell védeni, és amennyiben mégis véletlenül a szembe jut vagy a nyá kahártyára kerül, bő, tiszta vízzel el kell távolítani. Kisebesedett bőrfelületre nem szabad alkalmazni.

tetűirtó szeres kezeléstől elpusztult serkéket a gyermek hajáról távolítsuk el, ugyanis a serkementesség jelzi, hogy a kezelés során gondosan jártunk el. Mivel a serkék a hajszálakhoz cementszerű anyaggal rögzülnek, az elpusztult serkék eltávolítása gyakran nem könnyű. Az elhalt serkék eltávolítását ecetbe mártott sűrűfésűvel végezzük, vagy a serkét a hajszálról két körmünkkel, esetleg csipesszel húzzuk le, vagy egyszerűen vágjuk le a hajszálat. A fésűn, kefén található fejtetvek néhány perces forró vízbe mártással, a sapkán levők pedig mosással pusztíthatók el.

Megelőzés

- **NITTYFOR** és a **PEDEX tetűirtó hajszesz** erre is megfelelő. Ilyen célra alkalmazásuk javasolható, ha a fejtetűvel történő újrafertőződés veszélye pl. egy gyermekközösségben fennáll. Megelőzés céljára a készí ményt hajmosás után használjuk, és azt a hajon, a száradás után, hagyjuk rajta. A készítmény tetűirtó hatását a következő fejmosásig (akár hetekig!) megőrzi, és a hajra rákerülő fejtetveket még azok megtelep dése, elszaporodása előtt biztosan elpusztítja. Szükség szerint a hajszesz kezelés minden hajmosás után megí mételhető.
- **PARANIT** és a **PARASIDOSE fejtetű-riasztó aeroszol** felhasználásakor, eggel, a szokásos hajápolást követően hosszának megfelelő mennyiségű készítménnyel 15 cm távolságról permetezzük be, majd azt hagyjuk a hajra rászáradni. Hajszáritót ne használjunk. Fejtetvesség közösségi előfordulásának veszélye esetén a kezelést 48 óránként, a gyermek reggeli iskolába indulása előtt, valamint minden hajmosást követően ismételjük meg.

tetűriasztó szer alkalmazásakor betartandó:

Ügyelni kell arra, hogy a készítmény ne kerüljön a szembe, mert kötőhártya gyulladást okozhat. A gyermek csukott szemét vattával kell védeni, és amennyiben mégis

véletlenül a szembe jut vagy a nyá kahártyára kerül, bő, tiszta vízzel el kell távolítani. Kisebesedett bőrfelületre nem szabad alkalmazni.

A megelőzés egyik leghatékonyabb tényezője a szülői gondoskodás!

Vegyük figyelembe, hogy személyes tapasztalat ink hiánya miatt gyakran magunk sem vesszük észre, ha a gyermek az óvodából, az iskolából vagy a nyári táborból tetvesen érkezik vissza, ezért a közösségbe tetvesen engedjük el. Ha viszont nem figyelünk fel arra, hogy gyermekünk (különösen a füle körül) gyakran vakarja a fejét, otthon nem fordítunk kellő gondot a rendszeres hajápolásra, a hajmosásra és fésülésre, úgy a hajra került fejtetű könnyen és

Ezért a gyermek tisztálkodásának, fésülködésének rendszeres ellenőrzése nagyon fontos. Időről időre vizsgáljuk át a gyermek haját, nincs e benne élő tetű vagy serke.

Ha gyermekünk olyan közösségbe járna, ahol fejtetvességről hallunk, **NITTYFOR**

PEDEX tetűirtó hajszesz fejmosás utáni alkalmazása **PARANIT** és a **PARASIDOSE fejtetű-riasztó aeroszol** használata biztosan meggátolja a hivatlan vendégek megjelenését és a következő hajmosásig biztosítja a tetűmentességet.

Téves hiedelem, hogy a tetvesség csak piszkos, elhanyagolt családokban fordul elő. Vegyük tudomásul, hogy a tetű "demokrata"! Nincs tekintettel korra, nemre beosztásra, rangra és vagyonra, egyszerűen táplálékát, a vért keresi. Fejtetűvel tehát bárki fertőződhet, restelni csak azt kell, ha valaki eltetvesedik, mert nem törődik gyermeke gondozásával. Megkapni tehát nem szégyen, de eltitkolni, nem kezelni, továbbadni és ezzel a közösséget veszélyeztetni nemcsak szégyen, hanem felelőtlenség

Gyermekeközösségekben a védőnők rendszeres időközönként ellenőrzik a fejtetvességet és szükség esetén a kezeléseket is elvégzik, amelyben – Kistérségi Népegészségügyi ntézete is közreműködnek.